

Carine Auxire
06.26.73.04.23

REFLEXOLOGIE POUR TOUS

La Réflexologie part du principe qu'il y a dans les pieds (et mains) des zones réflexes correspondant à un organe, une glande ou une partie du corps.

Son but est d'aller vers une meilleure santé et mieux-être en soutenant l'organisme afin de travailler sur l'origine du trouble (favorise le sommeil, soulage les maux de dos, régule le transit, relaxe stress et tension, améliore la circulation sanguine et stimule le système d'auto guérison naturel du corps)

VINIYOGA

Les bienfaits du yoga sont reconnus aujourd'hui ! Le Viniyoga insiste sur le lien entre mouvement et souffle qui permet d'harmoniser la circulation de l'énergie dans le corps et tous les plans de la personne entre eux. La pédagogie Viniyoga tient compte de tous les plans de la personne et porte une grande attention à la spécificité des besoins et potentiels de chacun en fonction notamment de l'âge, des responsabilités, aspirations, difficultés de santé.....

Maxence ARBASSETTE
06.50.22.01.29

Ostéopathie

L'ostéopathie est l'art de diagnostiquer et de traiter par les mains les troubles fonctionnels pouvant perturber l'état de santé.

Elle prévient et soigne de nombreux troubles physiques et agit également aux plans nerveux, fonctionnel et psychologique.

Elle aide chacun à gérer, de manière responsable et autonome, son "capital vie" pour un mieux-être au quotidien.

L'ostéopathie intéresse tous les grands systèmes du corps :

- le système locomoteur,
- séquelles de traumatismes.
- neurologique, digestif,
- O.R.L et pulmonaire,