



ASSOCIATION SPORTIVE LES SOURCIERS DE LOIVRE / COURCY

L'association Les Sourciers propose du tennis de table, des cours de fitness, fitness enfants et de yoga accessibles à tous.




Ces cours sont animés par des animateurs diplômés et qualifiés.

Les inscriptions se font lors de l'assemblée générale
Vendredi 6/09 à 19h à la mairie

Renseignements et informations auprès :

- d'Annick Murgia au 06 81 38 90 54
- de Mugette Siri au 06 85 64 40 16.

	<i>lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>
9h30/10h30			Fitness enfants	
10h30/11h30			Fitness enfants	
16h/19h	Tennis de table			
18h15/19h30		Yoga		
18h30/19h30				Gym tonic
19h/20h	Circuit training		Sh'bam	
19h30/20h30		Yoga		Pilates
19h30/20h45				
20h15/21h15		Tennis de table		
20h30/21h30			Renforcement musculaire	

-  Salle des fêtes de Loire
-  Salle de motricité école de Loire
-  Gymnase de Courcy